

39. Triathlon Symposium

Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.

Termin

Samstag, den 22.06.2024

Tagungsort

Hotel Mövenpick Münster
Kardinal-von-Galen-Ring 65, 48149 Münster

Tagungsleitung

Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)

8:50 Uhr **Grußwort der Universität :** Prof. Dr. Michael Raschke (Uni Münster)
Grußwort des Triathlonveranstalters: Prof. Dr. Dieter Rosenbaum (Münster)

9:00–10:40 Uhr **1. Sitzung: Trainingswissenschaft - Sportmedizin und Unfallchirurgie**
Moderation: Prof. Dr. Michael Raschke (Münster), Prof. Dr. Dieter Rosenbaum (Münster)

9:00-9:30 Uhr **Bewegungsanalysen zur Aufdeckung von Ursachen von Sportverletzungen und zur Bewegungsoptimierung in Prävention und Rehabilitation**
Prof. Dr. Dieter Rosenbaum (Münster)

9:30-9:35 Uhr **Diskussion**

9:35-10:00 Uhr **Carbonschuhe – schnell aber auch schnell Beschwerden?**
Priv.-Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)

10:10-10:05 Uhr **Diskussion**

10:05-10:35 Uhr **Richtiger Zeitpunkt und Einsatz unterschiedlicher Trainingsformen zur Vermeidung laufbedingter Überlastungen und Verletzungen**
Mario Schmidt-Wendling (Frankfurt)

10:35-10:40 Uhr **Diskussion**

10:40-11:00 Uhr **Kaffeepause**

11:00 – 13:00 Uhr **2. Sitzung: Sportwissenschaft**
Moderation: Priv. Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)

11:00-11:25 Uhr **FES TriaLog Sensor – Neue Einblicke im Triathlon: Geschwindigkeitsverläufe und Taktiken beim Schwimmen**
Jannik Seelhöfer (Leipzig)

11:25-11:30 Uhr **Diskussion**

11:30-11:55 Uhr **Gegneranalyse im Schwimmen – Einsatz von Videotechnik**
Dr. Stefan Hochstein (Halle)

11:55-12:00Uhr **Diskussion**

12:00-12:25 Uhr **Concurrent Training – Kraft und Ausdauertraining im Triathlon**
Adrian Markov (Potsdam)

12:25-12:30 Uhr **Diskussion**

12:30-12:55 Uhr **Latenter Eisenmangel: Einfluss auf die sportliche Leistung und
Trainingsempfehlung**
Priv.-Doz. Dr. Karsten Keller (Mainz)

12:55-13:00 Uhr **Diskussion**

13:00-13:30 Uhr **Mittagspause**

13:30–15:30 Uhr 3. Sitzung: Innere Sportmedizin – Seniorensport Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig), Prof. Dr. Jörg Stehle (Frankfurt)
--

13:30-13:55 Uhr **Der Einfluss von Ernährung und sportlicher Aktivität auf das persönliche
Wohlergehen und die sportliche Leistungsfähigkeit**
Dr. Dr. Lutz Aderhold (Kelkheim)

13:55-14:00 Uhr **Diskussion**

14:00-14:25 Uhr **Rote Beete – Leistungssteigerung und entzündungshemmende Wirkung**
Dr. Klaus Poettgen (Darmstadt)

14:25-14:30 Uhr **Diskussion**

14:30-14:55 Uhr **Höchstleistungen im Seniorensport**
Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)

14:55-15:00 Uhr **Diskussion**

15:00-15:25 Uhr **Zur Chronobiologie von Altersklassen Triathleten – eine Auswertung eigener
Ergebnisse**
Prof. Dr. Jörg Stehle (Frankfurt)

15:25-15:30 Uhr **Diskussion**

15:30 Uhr **Mitgliederversammlung TVDÄ**

Mitgliederversammlung TVDÄ

Liebe Mitglieder des TVDÄ, zur jährlichen Mitgliederversammlung des TVDÄ am Samstag, den 22.06.2024 laden wir Sie/Euch recht herzlich ein.

Zeitplan: Samstag, 22.06.2024 ca. 15:30 Uhr Mitgliederversammlung des TVDÄ im Anschluss an das Symposium Tagesordnung der Jahreshauptversammlung

1. Eröffnung und Feststellung der Stimmberechtigten und der ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Festlegung einer Mandatsprüfungskommission
3. Geschäftsbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
7. Beschlussfassung über eingegangene Anträge
8. Verschiedenes

Prof. Dr. Martin Engelhardt
1. Vorsitzender des TVDÄ
Klinikum Osnabrück,
Am Finkenhügel 1,
49076 Osnabrück,
Fax: 0541-4056299