

35. Triathlon Symposium

Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e. V.

Termin

Samstag, den 18.07.2020

Tagungsort

Business Sporthotel
Am Nebergsweg 6, 63868 Großwallstadt

Tagungsleitung

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt (TVDÄ, Osnabrück)

Samstag, 18.07.2020

Eröffnung des Wissenschaftlichen Programms

09:00-10:20 Uhr 1. Sitzung: Sportmedizin Orthopädie

**Moderation: Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Priv. Doz. Dr. Thilo Hotfiel (Osnabrück)**

- | | |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-09:25 Uhr | Behandlung von Knorpelschäden
Prof. Dr. Kolja Gelse |
| 09:25-09:30 Uhr | Diskussion |
| 09:30-09:55 Uhr | Tendinopathien der unteren Extremitäten
PD. Dr. Thilo Hotfiel (Osnabrück) |
| 09:55-10:00 Uhr | Diskussion |
| 10:00-10:15 Uhr | Laserverfahren zur Behandlung des eingewachsenen Fußnagels
Hans-Gustav Eckert (Eppertshausen) |
| 10:15-10:20 Uhr | Diskussion |
| 10:20- 10:45 Uhr | Kaffeepause |

10:45-12:15 Uhr 2. Sitzung: Trainingswissenschaften + Sportmedizin

**Moderation: Dennis Sandig (Frankfurt)
Dr. Martin Schönfelder (München)**

- 10:45-11:10 Uhr Langfristige Entwicklung des Trainingsumfangs der drei Teildisziplinen der nationalen Triathlonspitze
Torben Hoffmeister (Leipzig)
- 11:11-11:15 Uhr Diskussion
- 11:11-11:40 Uhr Wissenschaftliche Betreuung im Triathlonleistungssport
Dennis Sandig (Frankfurt)
- 11:40-11:45 Uhr Diskussion
- 11:45-12:10 Uhr Übertraining im Triathlon + Ausdauersport
Dr. Martin Schönfelder (München)
- 12:10-12:15 Uhr Diskussion
- 12:15-13:30 Uhr Mittagspause

13:30-14:30 Uhr 3.Sitzung: Innere Sportmedizin

**Moderation: Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)
Priv.-Doz. Dr. Felix Post (Koblenz)**

- 13:30-13:55 Uhr Kardiale Anpassung im Sport
Priv.-Doz. Dr. Felix Post (Koblenz)
- 13:55-14:00 Uhr Diskussion
- 14:00-14:25 Uhr Sportherz – Abtrainieren nach der Sportkarriere
Priv. Doz. Dr. Karsten Keller (Main)
- 14:25-14:30 Uhr Diskussion
- 14:30-14:55 Uhr Rad – die Schlüsseldisziplin im Ironman-Triathlon
Dieter Bremer (Bickenbach)
- 14:55-15:00 Uhr Diskussion
- 15:00-15:25 Uhr Einfluss von Sport und Bewegung auf Gesamtmortalität und Langlebigkeit
Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)
- 15:25-15:30 Uhr Diskussion
- 15:30 Uhr Mitgliederversammlung TVDÄ